

Jubileean

From RCJH

The Ultimate Know
your Rotation Quiz

Discover the Mysteries of

BHUTAN



Core Team of Rotary Year : 2023 - 24

Board

President : Rtn Dr Jyothi Reddy G

Secretary : Rtn Vajrala Raja Gopal

Joint Secretary : Rtn Narresh Galidevara

Assistant Governor- Rtn Suresh Gupta

Treasurer : Rtn Madhukar Ranjan

Vice President 1 : Rtn Viji Gopalakrishna

Vice President 2 : Rtn Kamalakar

Membership Director : Rtn Chakravarthy Reddy

Club Administration Director : Rtn Rizwan

Rotary Foundation Director : Rtn Kalyan Ponguluri

Director Service Projects : Rtn Visireddy Laxmi

Director Public Image : Rtn Sridevi Kolluri

President Elect : Rtn Balakotireddy Visireddy

Rtn Ravi Kumar Madabushi : Immediate Past President

Seargent at Arms : Rtn Venkat Reddy

Advisors to the Board

Board Advisor : Rtn Sam Patibandla

Club Advisor : Rtn. Dr. Vasanth

Club Trainer : Rtn Sesha Sai Kumar

Club Financial Advisor - Rtn Raja Krishna

Membership Advisor : Rtn Dr Pardha Reddy

Club Administration Advisor : Rtn Murthy Vadapally

Rotary Foundation Advisor – DGN Dr. RamPrasad

Service Projects Advisor : Rtn T Sharda Rao

Public image Advisor : Rtn Vijayalaxmi Ravi

Youth Services

Interact Chair- Rtn Dimple Grover

Rotaract Chair – Rtn Nagaraj Kacham

**Trustees of RCJH Charitable Trust
(As on 01-09-2023)**

Managing Trustee : Rtn. B.S. Srinivasan

Secretary : Rtn. Sambasiva Rao Patibandla

Treasurer : Rtn. Raja Krishna

Rtn. Kumar Tipirneni

Rtn. Ramprasad.S.V

Rtn. Penchal Reddy

Rtn. Balakoti Reddy

Rtn. Sharda Rao

Rtn. G. Vijayalakshmi

Rtn. P.P. Reddy

Ex-officio Member : Rtn. Jyothi Reddy



Editorial Team

Rtn Sheela Ramakrishnan
Rtn Subbarao Tallapragada
Rtn Dimple Grover

Design check by
Secretary Vajrala Raja Gopal

Coordinated by
President Jyothi Reddy

Supported by
Public Image Director : Rtn Sridevi. K

Design Set By
Siddharth. N



From the Editor's Desk

Dear RCJH Family,

By the time you read this editorial, we would be into the new year already. 2024 would have arrived, filled with the hope of a better world for all.

What does a new year actually mean? A change of date? Revelry to welcome that moment? A whole lot of new resolutions that mostly never last? Or is it just another day?

Whatever it may be, there is no doubt that it is the time that the entire world is filled with an air of festivity and optimism. However bad a year, the previous one has been, the air brings with it tidings of a better tomorrow. Relationships are mended, bridges are built and we all strive to be a better person and version of ourselves in the coming days.

While wishing a better tomorrow for ourselves and our families, as Rotarians, we also work tirelessly for a better tomorrow for those around us. To reduce the pain even a little bit, of those less privileged than ourselves. To bring some joy to those who lead lives with very limited hope.

May the new year be filled with moments of joy, for ourselves and those around us. May we all have a more selfless and compassionate heart than the year gone by. May we all be blessed with health to carry on our crusades to leave behind a better planet for our children and grandchildren.

With warm affection and fond greetings,

Rtn Sheela Ramakrishnan



CLUB PRESIDENT'S MESSAGE

Dear fellow Rotarians,

As we conclude another remarkable year, I reflect on the profound joy that emanates from the act of giving. With immense gratitude, I extend my heartfelt appreciation to each of you for your unwavering commitment to service and the betterment of humanity.

Expressing gratitude for the positive moments and opportunities of the past year, let us also anticipate new beginnings and fresh opportunities in the coming year. The Rotary Club remains a beacon of hope and positive change, and I am confident that our collective efforts will continue to make a significant difference in the lives of those who rely on our support. Whether through community projects, humanitarian efforts, or educational initiatives, our spirit of generosity has touched countless hearts and brought smiles to faces around us.

In the spirit of the season, let's reflect on the accomplishments and milestones achieved together. Every event, fundraiser, and community outreach initiative has played a crucial role in strengthening our bond as Rotarians and, more importantly, making a positive impact on our community.

I am filled with gratitude for the privilege of serving alongside such an incredible group. As we welcome the new year, let's renew our commitment to service and embrace the opportunities ahead. The challenges we face are stepping stones to further growth and positive change. Together, we can continue to be a force for good in our community and beyond.

Let's rock the next 6 months, putting in our best efforts to elevate RCJH to greater heights before we conclude Rotary year 2023-24.

Wishing you all a prosperous and joyous new year!
Regards



Dr. Jyothi Reddy Ghanta

President RCJH -2023-24

December Birthday & Anniversaries

Birthdays

Name	Birthday
Mrs. Laxmi Visireddy	Jan' 01
Mrs. Kandula Priyadarsini	Jan' 01
Mr. Sree Rama Murthy J.	Jan' 01
Mrs. Geeta Mallikarjunan	Jan' 03
Mr. Pavan Churukanti	Jan' 03
Mr. Rajesh Mindi	Jan' 04
Mr. Jaikumar Gupta C	Jan' 08
Mr. Onteddu Sandeep Reddy	Jan' 08
Mr. Shankar Ganji	Jan' 10
Mr. K V Rao	Jan' 10
Mrs. Vani Potluri	Jan' 15
Mr. Nagaraju Kacham	Jan' 16
Mr. Champaka Rao	Jan' 19
Mr. Mallikarjuna Rao Ch.S.S	Jan' 22
Mrs. Anitha Prasad S	Jan' 23
Mr. Mohammed Asif Hussain Sohail	Jan' 30

Anniversaries

Name	Spouse Name	Anniversary Date
Mr. Mahendra Bhandari	Mrs. Bina	Jan' 04
Mr. Madhusudhan Rao	Mrs. H. Madhurima	Jan' 23
Mr. Raja Gopal Vajrala	Mrs. Madhura Vani	Jan' 25
Mrs. Sheela Ramakrishnan	Mr. Hariharan	Jan' 27
Mr. Venkata Reddy M	Mrs. Triveni M	Jan' 29



Know your Rotarians!

In this segment, we invite you to test your knowledge of our esteemed Rotarian community.
Can you identify the faces behind these delightful childhood photos?
Send your answers to Rtn Sheela with a CC to our Club President



Can you identify this Rotarian
from their early days?



Try to recognize this Rotarian
from their youthful days!



Take a guess at which Rotarian
this is from their younger years!



Who do you think this Rotarian is,
looking at their younger self?

Answers will be shared in the upcoming issue of Jubileen

Know your Rotarians!

Answers to November's Issue of "Know your Rotarians"



Rtn Anantula Muralikrishna



Rtn Bala Koti Reddy



Rtn Jyothi Reddy Ghanta



Rtn Satish Reddy

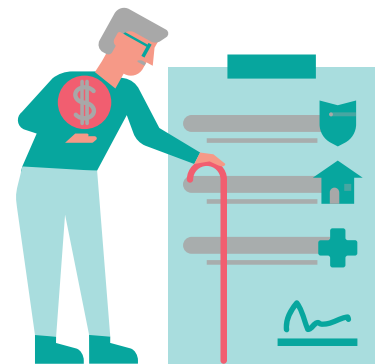
FORMULA 30:30:30

- Be a spendthrift, caring for nothing up to the age of the 1st 30: (Enjoying stage)
- Set your goals, work hard, learn, earn, and save to achieve goals and responsibilities during the 2nd 30: (Accumulation phase)
- Now, at 60. Relax for the rest of your life from the 3rd 30. (Distribution phase)



FORMULA 15:15:15

- Start saving 15k pm under Sec 80C for 15 yrs @15%, and leave the investment for 15 yrs to grow. Enjoy Income Tax rebate too. You will land on a minimum of 7 cr @ 60 yrs for a beautiful corpus for your easy retirement life.
- Be with Rs 2k pm @ 22, enjoy tax rebate and pocket 1Cr corpus on retirement.
- What more does any retiree need? Don't care about inflation; it's your chasing enemy.
- Sharia compliance is also taken care of for desired investors.
- NRI investments can be repatriated, enjoying higher income and growth by investing in Indian Mutual Funds.
- For many more tailor-made formulas & and calculators.
- A thing of beauty is a joy forever.
- Else 2000/- pm in the name of the newborn baby runs equally fast.
- The choice is yours. The challenge is ours.



Enjoy the happy journey. Be a good neighbor. Circulate to everyone. Life is as simple as

– Rtn Kumara Swamy T



Indian Women in Finance

Two Inspirational Role Models

When we think of women breaking barriers and shattering glass ceilings, Indian women in the field of finance often come to mind. Despite facing numerous challenges and societal stereotypes, Indian women have made significant strides in the finance sector, showcasing their exceptional talent, commitment, and determination to excel in this male-dominated domain. Today, we will explore the stories of two inspiring Indian women who have become formidable figures in the world of finance, serving as role models for aspiring women in the field.



Firstly, meet Naina Lal Kidwai, a trailblazing pioneer in the Indian banking industry. Born in 1957, Kidwai went on to become the first Indian woman to graduate from Harvard Business School. With this prestigious degree in hand, she embarked on a remarkable journey, making waves in the world of finance. Kidwai's career path took her to iconic institutions such as the World Bank and Morgan Stanley, where she became the Country Head of Investment Banking.

However, Kidwai's most notable achievement came in her role as the Chief Executive Officer (CEO) of HSBC India. Under her leadership, she transformed the bank into one of the most respected financial institutions in the country. Kidwai's relentless pursuit of excellence

and her impeccable leadership skills earned her the distinction of being one of Fortune's "World's 50 Most Powerful Women in Business" for three consecutive years.

Kidwai's success is emblematic of the drive and potential that Indian women possess in the financial industry. Her achievements have not only shattered glass ceilings but have also given hope and inspiration to countless other women who aspire to make a mark in the field of finance.

Another exemplary figure in the Indian finance sector Nirmala Sitharaman was born on August 18, 1959, in Madurai, Tamil Nadu, India. She holds a Bachelor's degree in Economics from Seethalakshmi Ramasamy College in Tiruchirapalli and a Master's degree in Economics from Jawaharlal Nehru University (JNU), New Delhi. Additionally, she pursued a Ph.D. in Indo-European Textile Trade within the framework of the GATT from JNU.

Before entering politics, Sitharaman had a successful career in the corporate sector and academia. She worked with PricewaterhouseCoopers (PwC) in the United Kingdom and briefly served as a Senior Manager at the Research and Analysis Wing (R&AW), India's external intelligence agency. Her experience also includes serving as a member of the National Commission for Women and the Ministry of Finance's Task Force on Direct Taxes.



Indian Women in Finance

Two Inspirational Role Models

Nirmala Sitharaman joined the Bharatiya Janata Party (BJP) and rose through the ranks, eventually becoming the party's spokesperson. She was appointed as India's Finance Minister in 2019, making history as the first woman to hold this position. Sitharaman has been a key architect of economic policies, reforms, and financial measures aimed at fostering growth and addressing challenges in the Indian economy. She has made significant contributions to the financial landscape of India.

Under her leadership, Sitharaman has introduced several key reforms and initiatives to boost economic growth, address fiscal challenges, and enhance financial inclusion. She has been instrumental in rolling out measures to support various sectors, especially during challenging times such as the global economic downturn and the COVID-19 pandemic. Her commitment to economic reforms, fiscal prudence, and inclusive policies has earned her recognition both nationally and internationally. Nirmala Sitharaman's achievements extend beyond her role as Finance Minister, as she has been actively involved in Indian politics and policymaking for several years. Her resilience, strategic thinking, and dedication to advancing India's economic interests make her an exemplary figure in the Indian finance sector and a role model for women aspiring to excel in leadership roles in finance and governance.

These two remarkable women, Naina Lal Kidwai and Nirmala Sitaraman, epitomize the potential and success that Indian women can achieve in the field of finance. Their stories serve as a beacon of light and inspiration for aspiring women, proving that gender should never be a hindrance to their dreams and aspirations.

As their stories demonstrate, Indian women in finance possess the talent, intellect, and determination needed to excel in this competitive industry. It is crucial for society and organizations to continue creating an inclusive and supportive environment that nurtures and empowers women to succeed at every level.

In conclusion, the stories of Naina Lal Kidwai and Nirmala Sitaraman embody the remarkable achievements of Indian women in the finance sector. Their trailblazing journeys prove that with hard work, resilience, and unwavering determination, women can break barriers and thrive in any field. By embracing their stories, aspiring Indian women can draw inspiration and pave their own paths towards success in the world of finance.

Rtn. H.M Rao



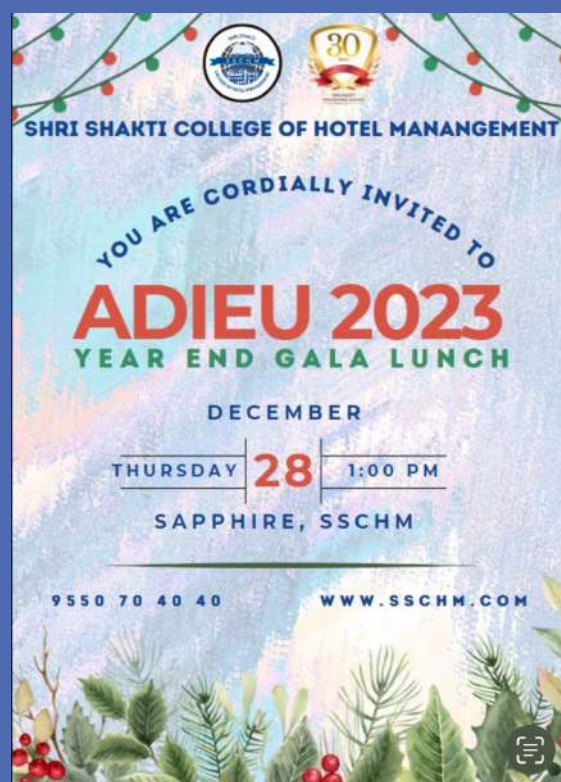
RCJH in Action



🌟 Year-End Bash at 36 DOWNTOWN!

We joyously celebrated the year-end and embraced the new beginnings at 36 DOWNTOWN on December 28th. Here's to memories made and adventures awaiting in the coming year!

Had an incredible time participating in the Shri Shakthi College of Hotel Management ADIEU 2023 Grand Gala Lunch at SSCHM, Begumpet on December 28th. Culinary delights and memorable moments!



RCJH in Action



Thrilled to have attended the Annual Day function at the Special Needs School in the Institute of Genetics. Distributed 15 Learning Kits worth 45K to special needs and mentally challenged students.

Christmas and new year were celebrated by RCJH members at JIC, Jubilee Hills and enjoyed most melodious musical evening



RCJH in Action



Exciting times at RCJH as we conducted the District Governor Nominee Designate (DGND) Election process to select our candidate. Democracy in action! Stay tuned for the next chapter of leadership.

Interactors of The Shri Ram Universal School embraced the spirit of giving by visiting Goonj and volunteering to create relief kits for those affected by the recent floods in Chennai. Together, they've crafted 70 family kits and 182 school kits.



RCJH in Media

સાક્ષી

GREATER HYD ▾ | District ▾ | Zone ▾ | SUN MAG ▾

తాజా WhatsApp: వాట్సాప్ సాయం.. బాలుడి ఆచూకీ లభ్యం

Dawood Ibrahim : కరాచీ ఆస్పత్రిలో దావు



కృత్రిమ చేతులను ఏర్పం చేస్తున్న
ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు

రెజిమెంటులో జనరల్, స్కూల్ టీచర్లు, ప్రభుత్వాల్లో పేషంట్ ట్రోఫీలు పొందిన వారందరూ మోరీస్ వారికి రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ బాంబేలో, పుణెకు చెందిన జనరల్ టౌంటిన్స్, శ్రీరాం యూనివర్సిటీ స్కూల్

బ్యాటరీతో పని చేసే కృత్రిమ చేతుల పంపిణీ

బీదర్లో సహకారంతో అవివారం నివేదికాధికారి హ్యాన్డ్స్ డెయిలీ ముద్రాపాదక కార్యకర్తలను ఆపివేసి యూరీ బ్యాంకింగ్ మనస్సు కృత్రుమ చేయటం వంటిది చేయి. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో పాటు బడినా, కృత్రుమం చేయిన 10 మందిని అరెస్టు చేయి. ఈ కృత్రుమ చేయాలి రామయ్య. తనను చేయిస్తున్న వాపాగాలు అవలీగి నవనవపురుగు నానాపాత్రలను చేయి. ఈ కృత్రుమం చేయి వాపాగాలు కుట్రాధికారి చేయి. రెండోవారం వరకు వచ్చింది. ఒక రోజు రాష్ట్రం చేయి రెండోవారం వరకు వచ్చింది.

వచ్చేవారు. ప్రమాదాల్లో రేయిలు కోరికలును
వారు ఎందుకూ లేటర్ డ్రైవ్ లో ఉండి ఉన్నప్పుడు
ప్రతిమంతునం సుదీర్ఘంగా వ్యర్థం చేయడం
కదానీ ఇలాంటి లోండ్స్ వద్ద ఉన్న ఉండవచ్చు.
నెట్లకును వెంటనే వెళ్లిపోయేలాగానే వెంటనే
నిర్మాణంను ముగించే ప్రణాళిక ఉండవచ్చు.
కాల్లక్షన్లలో లేటర్ డ్రైవ్ అప్పుడుగానే వ్యర్థం
కాల్లక్షన్లను నిర్మాణం కాగానే, దీనిని సేవకును గల
లేటర్ సురక్షితంగా వైర్లకును క్లిష్టం
నిర్మాణం, ముగించేటప్పుడు, డ్రైవ్ లో ఉండి

కృత్రిమ చేతుల అందజేత

రాంకో పోలివడే: పుట్టుక, వివిధ కారణాలతో చేరు
లను పోగొట్టుకున్న వారికి రోటరీ క్లబ్ ఆవిష్కాష్ట
హోల్, ప్రతిభ రచించిన జాబిల్ ఛాంపియన్, శ్రీరాం
యూనివర్సిటీ స్కూల్ ఆఫ్ బిజ్నెస్ నమకాంతో కృ
త్రిమ చేతులను ముడిచే చేరారు. ఆదివారం నీలిం
ద్రాబాద్ ప్యాట్నీ సెంటర్లోని మహబూబ్ కాలే
జ్లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి రెండు తెలుగు
రాష్ట్రాలతో పాటు ఓడిస్సా, కర్ణాటక తదితర ప్రాంత
తాల నుంచి ముందుగా ఆజ్ఞాప్తమైన చేసుకున్న వారు
వచ్చారు. బ్యాటరీతో నడిచే ఈ ఆధునికమైన కృ
త్రిమ చేతులతో రాయచోడు, చిరంజీవి, డ్రైవర్స్
చేయించే రాంజీ పనులను అవలీలంగా చేసుకోవడం
ను, గతంలో కూడా మునుపు అతని ముందే జలాపాద



కృత్రిమ చేతిని అమర్చుతున్న దృశ్యం

కృత్రిమ చేతులను ఆమర్చినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం సోమవారం బాదా ఛానెల్ గుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీఆర్ఎస్ క్షేత్ర ఆధ్యక్షురాలు జ్యోతిరెడ్డి, కార్యదర్శి వజ్రాల రాజగోపాల్, డిస్ట్రిక్ట్ సహాయ గవర్నర్ సురేష్ గుమ్మ, డైరెక్టర్ శ్రీదేవి, లక్ష్మి, వినిరెడ్డి, రిజిస్ట్రార్, సురేష్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ಸಾಕ್ಷಿ

సర్కారు బడికి 'స్వచ్ఛంద' సౌబగులు

- రూ. కోటి వెచ్చించి తొమ్మిది తరగతి గదుల నిర్మాణం
- గమూల్లో డెస్కులు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వానికి మనవి
- రోబర్ట్ క్లస్ట్ ఆఫ్ జూనియర్, ప్రైవేట్



రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ బాల్కొమ్మిల్లి నిర్మించిన ఫెరింగుగర్
రాండమ్మిల్లి సమయ పాఠశాలలో మూడో అంతస్తు

[illegible]

<p>భారీగా నిధులు సేకరించి వివిధ క్రితం ఈ పట్టినించి యుం దేవతలను పూజించే వ్యవస్థ చేపట్టింది. అయి ఇప్పటివరకు విద్యార్థులు కొత్తగా నిర్మిం చిన తరగతి గదుల్లోకి వచ్చి అభ్యసించారు. జైసింగ్ విద్యార్థులకు పూర్వోక్త క్రితం చేపట్టింది. గురు దేవతలను పూజించే వ్యవస్థ చేపట్టింది. భారీగా కూడా చేపట్టింది. ఇప్పుడు తరువుతున్న యను విద్యార్థులందరినీ మేల్, ముద్దు తరగతి నందన పాఠశాలలకు పంపి వారు కావడం వల్ల పట్టా ఈ నగరంలోని పట్టణ వారిని సైతం దృష్టి</p>	<p>పట్టినించి యుం అయి జైసింగ్ గురు భారీగా యను నందన పట్టా</p>
---	---

తరగతి గదుల్లో డెస్కులు ఏర్పాటు చేయాలి
తాము సుపరమంగా రూ. కోటి వెచ్చించి తొమ్మిది
ప్రభుత్వము ఈ గదుల్లో ఏర్పాటు ఏర్పాటు చేస్తే బా
ప్రభుత్వము ఏర్పాటు చేస్తే బా
రమణారెడ్డి సామెతుమార్, ప్రదీప్, అధ్యక్షురాలు
కొద్దరి తీసుకొని ఈ ఏర్పాట్లన్నీ చేపట్టారు. షిఫ్ట్
జోసేగారి స్కూల్లో ఏర్పాటుచేసినా రూపనరాన ఇం
మీరు తీసుకొన్నారు. తాము ధైర్యం, దీక్షతోనే
వీరిని కోర్టు వేదికాగా ఈ ఏర్పాట్లన్నీ చేపట్టారు.

ఇప్పటికీ ఈ సంస్థ ఉపాధా
కాసం ఎయిర్పోర్ట్లో ఉండి
జిల్లా కూడా నిర్బంది ఇచ్చింది
చేత కూడా నిర్బంది ఇచ్చింది. ఆ
నీర్వహణ కూడా ఈ సంస్థనే ని
జీతాలు ఇస్తోంది. అలాగే ఇం
డా వీరే ఏర్పాటు చేశారు. అం
అనే దివ్యాంగుడికి తనం కూ
క్షర్తగా మని చేసే అవకాశ
యారు.

తరగతి గదులు నిర్మించామని
గుంటూరు రోడ్డినిప్పు ఆరి
చరావుతో పాటు చంచారావు,
బోయిలెడ్డి తదితరులు ప్రత్యేక
పద్ధతి తొంగిచి అందరికీ
నీటి బియ్యమువ్వడే జిల్లా కలెక్టర్
దామ, కంప్యూటర్ దామలు
ని వారు తెలిపారు.

మోచేయి నలిగిపోయింది.

విద్యార్థుల కుటుంబాలకు విద్యను అందించే ఉద్దేశంతో 'జీవిత గోల్డెన్' అనే ప్రైవేట్ ఉన్నత విద్యాలయాన్ని స్థాపించిన టి.ఆర్.ఎస్. ఎల్.ఎస్.ఎస్. పార్టీకి టి.ఆర్.ఎస్. పార్టీకి చెందిన వ్యక్తులను అరెస్టు చేసింది. టి.ఆర్.ఎస్. పార్టీకి చెందిన వ్యక్తులను అరెస్టు చేసింది.



2000
 2001
 2002
 2003
 2004
 2005
 2006
 2007
 2008
 2009
 2010
 2011
 2012
 2013
 2014
 2015
 2016
 2017
 2018
 2019
 2020
 2021
 2022
 2023
 2024
 2025
 2026
 2027
 2028
 2029
 2030
 2031
 2032
 2033
 2034
 2035
 2036
 2037
 2038
 2039
 2040
 2041
 2042
 2043
 2044
 2045
 2046
 2047
 2048
 2049
 2050
 2051
 2052
 2053
 2054
 2055
 2056
 2057
 2058
 2059
 2060
 2061
 2062
 2063
 2064
 2065
 2066
 2067
 2068
 2069
 2070
 2071
 2072
 2073
 2074
 2075
 2076
 2077
 2078
 2079
 2080
 2081
 2082
 2083
 2084
 2085
 2086
 2087
 2088
 2089
 2090
 2091
 2092
 2093
 2094
 2095
 2096
 2097
 2098
 2099
 2100
 2101
 2102
 2103
 2104
 2105
 2106
 2107
 2108
 2109
 2110
 2111
 2112
 2113
 2114
 2115
 2116
 2117
 2118
 2119
 2120
 2121
 2122
 2123
 2124
 2125
 2126
 2127
 2128
 2129
 2130
 2131
 2132
 2133
 2134
 2135
 2136
 2137
 2138
 2139
 2140
 2141
 2142
 2143
 2144
 2145
 2146
 2147
 2148
 2149
 2150
 2151
 2152
 2153
 2154
 2155
 2156
 2157
 2158
 2159
 2160
 2161
 2162
 2163
 2164
 2165
 2166
 2167
 2168
 2169
 2170
 2171
 2172
 2173
 2174
 2175
 2176
 2177
 2178
 2179
 2180
 2181
 2182
 2183
 2184
 2185
 2186
 2187
 2188
 2189
 2190
 2191
 2192
 2193
 2194
 2195
 2196
 2197
 2198
 2199
 2200
 2201
 2202
 2203
 2204
 2205
 2206
 2207
 2208
 2209
 2210
 2211
 2212
 2213
 2214
 2215
 2216
 2217
 2218
 2219
 2220
 2221
 2222
 2223
 2224
 2225
 2226
 2227
 2228
 2229
 2230
 2231
 2232
 2233
 2234
 2235
 2236
 2237
 2238
 2239
 2240
 2241
 2242
 2243
 2244
 2245
 2246
 2247
 2248
 2249
 2250
 2251
 2252
 2253
 2254
 2255
 2256
 2257
 2258
 2259
 2260
 2261
 2262
 2263
 2264
 2265
 2266
 2267
 2268
 2269
 2270
 2271
 2272
 2273
 2274
 2275
 2276
 2277
 2278
 2279
 2280
 2281
 2282
 2283
 2284
 2285
 2286
 2287
 2288
 2289
 2290
 2291
 2292
 2293
 2294
 2295
 2296
 2297
 2298
 2299
 2300
 2301
 2302
 2303
 2304
 2305
 2306
 2307
 2308
 2309
 2310
 2311
 2312
 2313
 2314
 2315
 2316
 2317
 2318
 2319
 2320
 2321
 2322
 2323
 2324
 2325
 2326
 2327
 2328
 2329
 2330
 2331
 2332
 2333
 2334
 2335
 2336
 2337
 2338
 2339
 2340
 2341
 2342
 2343
 2344
 2345
 2346
 2347
 2348
 2349
 2350
 2351
 2352
 2353
 2354
 2355
 2356
 2357
 2358
 2359
 2360
 2361
 2362
 2363
 2364
 2365
 2366
 2367
 2368
 2369
 2370
 2371
 2372
 2373
 2374
 2375
 2376
 2377
 2378
 2379
 2380
 2381
 2382
 2383
 2384
 2385
 2386
 2387
 2388
 2389
 2390
 2391
 2392
 2393
 2394
 2395
 2396
 2397
 2398
 2399
 2400
 2401
 2402
 2403
 2404
 2405
 2406
 2407
 2408
 2409
 2410
 2411
 2412
 2413
 2414
 2415
 2416
 2417
 2418
 2419
 2420
 2421
 2422
 2423
 2424
 2425
 2426
 2427
 2428
 2429
 2430
 2431
 2432
 2433
 2434
 2435
 2436
 2437
 2438
 2439
 2440
 2441
 2442
 2443
 2444
 2445
 2446
 2447
 2448
 2449
 2450
 2451
 2452
 2453
 2454

[illegible]

1. *1990*
 2. *1991*
 3. *1992*
 4. *1993*
 5. *1994*
 6. *1995*
 7. *1996*
 8. *1997*
 9. *1998*
 10. *1999*
 11. *2000*
 12. *2001*
 13. *2002*
 14. *2003*
 15. *2004*
 16. *2005*
 17. *2006*
 18. *2007*
 19. *2008*
 20. *2009*
 21. *2010*
 22. *2011*
 23. *2012*
 24. *2013*
 25. *2014*
 26. *2015*
 27. *2016*
 28. *2017*
 29. *2018*
 30. *2019*
 31. *2020*
 32. *2021*
 33. *2022*
 34. *2023*
 35. *2024*
 36. *2025*
 37. *2026*
 38. *2027*
 39. *2028*
 40. *2029*
 41. *2030*
 42. *2031*
 43. *2032*
 44. *2033*
 45. *2034*
 46. *2035*
 47. *2036*
 48. *2037*
 49. *2038*
 50. *2039*
 51. *2040*
 52. *2041*
 53. *2042*
 54. *2043*
 55. *2044*
 56. *2045*
 57. *2046*
 58. *2047*
 59. *2048*
 60. *2049*
 61. *2050*
 62. *2051*
 63. *2052*
 64. *2053*
 65. *2054*
 66. *2055*
 67. *2056*
 68. *2057*
 69. *2058*
 70. *2059*
 71. *2060*
 72. *2061*
 73. *2062*
 74. *2063*
 75. *2064*
 76. *2065*
 77. *2066*
 78. *2067*
 79. *2068*
 80. *2069*
 81. *2070*
 82. *2071*
 83. *2072*
 84. *2073*
 85. *2074*
 86. *2075*
 87. *2076*
 88. *2077*
 89. *2078*
 90. *2079*
 91. *2080*
 92. *2081*
 93. *2082*
 94. *2083*
 95. *2084*
 96. *2085*
 97. *2086*
 98. *2087*
 99. *2088*
 100. *2089*
 101. *2090*
 102. *2091*
 103. *2092*
 104. *2093*
 105. *2094*
 106. *2095*
 107. *2096*
 108. *2097*
 109. *2098*
 110. *2099*
 111. *2100*
 112. *2101*
 113. *2102*
 114. *2103*
 115. *2104*
 116. *2105*
 117. *2106*
 118. *2107*
 119. *2108*
 120. *2109*
 121. *2110*
 122. *2111*
 123. *2112*
 124. *2113*
 125. *2114*
 126. *2115*
 127. *2116*
 128. *2117*
 129. *2118*
 130. *2119*
 131. *2120*
 132. *2121*
 133. *2122*
 134. *2123*
 135. *2124*
 136. *2125*
 137. *2126*
 138. *2127*
 139. *2128*
 140. *2129*
 141. *2130*
 142. *2131*
 143. *2132*
 144. *2133*
 145. *2134*
 146. *2135*
 147. *2136*
 148. *2137*
 149. *2138*
 150. *2139*
 151. *2140*
 152. *2141*
 153. *2142*
 154. *2143*
 155. *2144*
 156. *2145*
 157. *2146*
 158. *2147*
 159. *2148*
 160. *2149*
 161. *2150*
 162. *2151*
 163. *2152*
 164. *2153*
 165. *2154*
 166. *2155*
 167. *2156*
 168. *2157*
 169. *2158*
 170. *2159*
 171. *2160*
 172. *2161*
 173. *2162*
 174. *2163*
 175. *2164*
 176. *2165*
 177. *2166*
 178. *2167*
 179. *2168*
 180. *2169*
 181. *2170*
 182. *2171*
 183. *2172*
 184. *2173*
 185. *2174*
 186. *2175*
 187. *2176*
 188. *2177*
 189. *2178*
 190. *2179*
 191. *2180*
 192. *2181*
 193. *2182*
 194. *2183*
 195. *2184*
 196. *2185*
 197. *2186*
 198. *2187*
 199. *2188*
 200. *2189*
 201. *2190*
 202. *2191*
 203. *2192*
 204. *2193*
 205. *2194*
 206. *2195*
 207. *2196*
 208. *2197*
 209. *2198*
 210. *2199*
 211. *2200*
 212. *2201*
 213. *2202*
 214. *2203*
 215. *2204*
 216. *2205*
 217. *2206*
 218. *2207*
 219. *2208*
 220. *2209*
 221. *2210*

జనరల్
GENERAL

తేలుగు క్రాంతి

బ్యాటర్ కృత్రిమ చేతుల పంపిణీ

[illegible]

అల్లుడును, దేవీదాసునిని వారి భార్యను గుర్తున తీసికొని వెళ్తున్నట్లు చెప్పారు. భార్యదేవీదాసి అమాయక దేవి అ కృష్ణమేమిట బాబులాంటి పిల్లనివేసుకుని అది తన భార్యగారికి తన పురుష భావం అమాయకదేవీదాసిని వేసుకుని వెళ్తున్నట్లు చెప్పారు. అది తన భార్యదేవీదాసిని వేసుకుని వెళ్తున్నట్లు చెప్పారు. అది తన భార్యదేవీదాసిని వేసుకుని వెళ్తున్నట్లు చెప్పారు.



Our Learning Center Updates

Tailoring course:

We have completed the training for the tailoring batch with 30 students which started on the 3rd of October 2023.

Out of these, 10 women joined Entrepreneurship Development Program (EDP) and working on orders and the remaining women are self-employed.

Sl No	Course	Batch size	Status	Timings	Joined EDP
1	Tailoring-1	15	Completed	9:00 to 12:30 Pm	05
2	Tailoring-2	15	Completed	1:30 to 4:30 Pm	05



Our Learning Center Updates

EDP Update:

Completed orientation for 30 women for starting a new batch.

- We've received an order for the stitching of 50 blouses.
- All the beneficiaries are currently occupied with the execution of this order.
- The cost of stitching each blouse is 40 rupees.
- We are thrilled to inform you that we are on the verge of receiving another order for pillow covers and the anticipated quantity is approximately 50,000/- pieces.



Tuitions:

The Free Tuition at Rotary Centre is being run for Poor and needy boys & girls of Class III to VIII Currently 25 students are attending our free tuition.

Challenges:

The strength is less during festivals and holidays as many of them are migrated, they are going back to their home towns along with their parents.



Our Learning Center Updates

**Strategies to Improve Strength:
Visiting Government schools to spread awareness about free
tuition at Rotary LC.**



Python programme:
This programme has reached its half way and on 20th January 2024 Mid-term course evaluation of the students will be done. The students who qualify in this evaluation will be admitted to the advanced Python programme which will start shortly.

ఆనాటి ఊరగాయ ఈనాటికీ ఎంతో మధురం

సిన్న రాత్రి ఇంటికి వచ్చేసరికి నవనవలాడుతూ ఉసిరికాయలు ఊరిస్తూ టేబుల్ మీద కనపడ్డాయి. ఉసిరికాయలంటే ప్రాణం, పచ్చడి పెట్టేస్తే లోట్టలు వేసుకుంటూ రెండు ముద్దలు లాగించవచ్చు అనుకుంటూ, ఎక్కడివి కాయలు అని అడిగాను, మార్కెట్ నుండి తెచ్చిందంట. “ఈసారి నేనే పెడతా పచ్చడి” అని ఒక ఘుకుం జారీ చేసింది, కొంచెం గట్టిగానే. ఈ పాటికే మీకు అర్థం అయ్యి ఉంటుంది పూర్వం నేను పెట్టేవాడినని.

మొత్తానికి పచ్చడి పెట్టేసింది మా ఆవిడ, ఘుమఘుమ లాడుతూ ఉంది. అప్పటికే అన్నాలు కానిచ్చేసాము కాబట్టి, తెల్లారేసరికి కొంచెం ఊరుతుంది అని మనసుకు నచ్చ చెప్పుకుని, తెల్లారికి వాయిదా వేసాను, రుచి చూసే కార్యక్రమాన్ని.

ఆదివారం అంటే ఆలస్యవారం, అందరూ అన్ని పనులు ఆలస్యం చేసే వారము. ఒకవైపు మా రోటరీ క్లబ్ దీపావళి ముందస్తు వేడుకలకు వెళ్ళాలి. ఎవరి పనుల్లో వాళ్ళు బిజీ బిజీ, ఇంక లాభం లేదు అనుకొని, ఉసిరికాయ పచ్చడి బాటిల్లో సర్దేసి, కారం కలిపిన గిన్నెలో (చిన్న సైజు తాంబాళం) వేడివేడి అన్నం వేసేసి, దానికి కమ్మని నెయ్యి జోడించి ఉసిరికాయలు రెండు మెత్తగా చితిపి కలుపుతుంటే నా బాల్యంలో మా ఇంట్లో పెట్టే ఊరగాయ గుర్తుకు వచ్చింది.

మా చిన్నప్పుడు ఊరగాయ పెట్టడం అంటే పెద్ద పని. పొద్దున్నే మామిడి కాయలు నీళ్ళలో వేసి, తొడిమలు తీసి, తుడిచి బట్ట మీద ఆరపెట్టే వాళ్ళు మా అమ్మానాన్నలు..

రాతగాడు - వజ్రాల రాజు గోపాల్

టిపిసీలు కానిచ్చి మామిడి కాయలు ముక్కలు కోసే పనిలో పడేవాళ్ళు మా నాన్నగారు, బలంతో చేసే పనుల్లో మా అమ్మకు నాన్న సాయం తప్పనిసరి. మా అక్క అన్న నేను ముక్కల్లో నుండి జిడిలు తీసి పక్కన పెట్టేవాళ్ళం.

మామిడికాయల సీజన్ వచ్చేసరికే, ఎండు మిరపకాలు, పసుపు కొమ్ములు, మెంతులు, ఆవాలు అన్ని పాడులు, వెల్లుల్లి వలిచి పెట్టేది అమ్మ. ఈ పనులన్నింటిలో పిల్లలం పాలు పంచుకునేవాళ్ళం. ఆ రోజుల్లో ఏడాదికి సరిపడ కారం, పసుపు, వగైరాలు సిద్ధం చేసుకోవడం ఒక ఆనవాయితీ.

మా అమ్మగారి పర్వవేళ్ళలో పాళాల ప్రకారం కారం, వెల్లుల్లి, మెంతుపాడి, గల్లుప్పు, వేరుశనగ నూనె తదితరాలు అన్ని వేసి మా నాన్నగారి చేతుల మీదుగా జాడీలో వేసేవాళ్ళు. దాని కోసం పెద్ద తాంబాళం ఉపయోగించే వాళ్ళు. మధ్యాహ్న భోజనాల సమయానికి ఘుమఘుమలాడుతూ ఊరగాయ కారం సిద్ధం.

అప్పుడు మొదలయ్యేది మా అందరికీ ఎంతో ఇష్టమైన ఒక ముఖ్య ఘట్టం. కొత్త ఊరగాయ కలిపిన తాంబాళంలో వేడివేడి అన్నం వేసి, నెయ్యి వేసి కొత్త ఊరగాయ కారంతో కలిపేవారు మా నాన్న గారు. అందరికీ ముద్దలు తినిపించేవారు. కొత్త కారం రుచో, మా నాన్నగారి చేతి మహత్వమో తెలియదు కానీ ఎంతో ఆనందంగా అందరం ఊరగాయతోనే లాగించేవాళ్ళం.

అదో మధురఘట్టం... ఎన్నో ఏళ్ళు కొనసాగిన ఘట్టం... ఎల్లకాలం గుర్తుపెట్టుకునే తియ్యని (కారం) జ్ఞాపకం... ఇప్పుడు ఆయన మా మధ్య లేరు, కానీ మా జ్ఞాపకాల్లో ఉన్నారు, మా గుండెల్లో గూడు కట్టుకున్నారు.

ఫ్లాష్ బ్యాక్ లోనుండి, ప్రస్తుతానికి వస్తే... తోలి ముద్ద తింటే... ఆహా ఏమి రుచి అనరా వైమరచి అనిపించింది. మా ఆవిడను మెచ్చుకొని తలా ఒక ముద్ద పెట్టబోయాను. మేము కార్డ్ ఫ్లెక్స్ తిన్నాము వద్దు అన్నారు. ఊరుకుంటానా, బలవంతాన తలా ఒక ముద్ద పెట్టాను... వాళ్ళు ఊరుకుంటారా.. రుచికి తబ్బిబ్బ అయ్యి, ఒగ్గే మోర్ అన్నారు... ఒక్కసారి దాటితే ఒగ్గే మోరు అని మనసులో (తో) పాడు కుంటూ చివరి మెతుకు వరకు లాగించాము. హాహా... హాహా...



.... నేపాల్ టూర్

అందరూ వెళ్ళి దూరంగా ఎవరెస్ట్ శిఖరాలపై పడే తొలి సూర్య కిరణాలను చూసి మనో యవనికపై చిత్రించి ఫోనుల్లో బంధించి వచ్చారు. తరువాత చెంగు నారాయణ టెంపుల్ కెళ్ళాం. అక్కడా బస్సు దిగి 2 కిలోమీటర్లు నడిచి చాలా ఎత్తుగా వున్నమెట్లు ఎక్కి వెళ్ళారట. నేను బస్లోనే వున్నాను. తర్వాత 3 గంటల ప్రయాణం చేసి రోప్వేలో కొండపైకి చేరి “చంద్రగిరి” హిల్స్ చేరాం. అదో అద్భుత లోకంగా వుంది. చుట్టూ కొండలు మధ్యలో రిసార్ట్. కళ్ళలో ఎన్నని నింపుకుంటాం. ఆ దృశ్యాలను చూసి, ఫోటోలు దిగి రుచికరమైన లంచ్ చేసి, తిరిగి రాడిసన్ చేరాం.

4వ రోజు

హయత్లో క్లోజింగ్ సెర్వీస్! ఓటాఫ్ థాంక్స్ చెప్పారు. వచ్చే టర్న్ సింగపూర్ అని, తమ కంట్రీకి రమ్మని మా అందరినీ ఆహ్వానించారు సింగపూర్ ప్రతినీధులు. లంచ్ చేసి “జల్ నారాయణ” టెంపుల్ కెళ్ళాం. నీటి మడుగులో శేషశయనుడై నల్ల రాయిలో 5 మీటర్ల భారీ విగ్రహం. బుద్ధ నీలకంఠ అని కూడా అంటారు. అది బుద్ధ విగ్రహమని కొందరి నమ్మకం. గుడికి గోపురం అంటూ ఏమీ లేదు. శంఖం-చక్రం-గద-పద్మంతో స్వామి దర్శనం. ఇక్కడ జరిగే హరి బోధిని ఉత్సవం చూడాలని ప్రపంచం నలుమూలల నుండి వస్తారట. మంచి ఫీల్ తో వచ్చాం అక్కడి నుండి

హయత్ చేరి డిన్నర్ చేసి చలికి అక్కడ వుండలేక రూంకి చేరాం. కొందరు డి.జె.కి స్టెప్పులు వేస్తూ చలి మంటల చుట్టూ చేరి ఎంజాయ్ చేసారు.

5వ రోజు

మేము అయిదుగురం మినహా అంతా 4 am కి ముక్తినాథ్ వెళ్ళారు. మేము “గృహేశ్వరి” శక్తి పీఠానికి వెళ్ళి వచ్చి, టిఫిన్ చేసి లగేజ్ తో బస్ లో ఏర్పాట్ చేరాం. ఏ టూర్ వెళ్ళినా ఏదో ఒకటి కొనే దాన్ని ఈ సారి వర్క్ అవుట్ కాలేదు అని మనసు నన పెడుతూ వుండే. నాఫ్రెండ్ చిన్న హ్యాండ్ బ్యాగ్ చూస్తుండగా నాకూ నచ్చింది. ఇద్దరం కొనేసాం. ఇప్పుడు కాస్త తృప్తిగా వుంది.

నేపాల్ లో ఎక్కడ చూసినా రెడ్-మెరూన్ కలర్డ్ ఎక్కువగా కనిపించింది. ఆడవాళ్ళ బట్టలు చున్నీలు-టాప్ లు బాటమ్ లు, స్వెట్టర్లు, మఫ్లర్లు, ఇంటి బయట ఆరేసిన బట్టలు-షాపుల్లో బట్టలు, బోర్డులు, ఎటు చూసినా ఎరుపు రంగే కనిపించింది. ఇదేమైనా సెంటిమెంటా? లేక పరంపరా నాకు కాస్త విచిత్రం అని పించింది. ఇక గట్టిలో-రోడ్ల పక్కన, ఇళ్ళ ముందు కుప్పలుకుప్పలుగా కరెంటు తీగలు భయంకరంగా వేలాడుతూ కనిపించాయి. రోడ్లు దుమ్ముగా వున్నాయి. స్ట్రీట్ లైట్స్ పెద్దగా కనిపించలేదు. మొత్తానికి పేదరికం పెద్దపీట వేసుకుందని తెలుస్తున్నది. మనుషులు సొమ్మంగా వున్నారు.



ఎక్కడ చూసినా రెడ్-మెరూన్



కుప్పలుకుప్పలుగా తీగలు



3 Weird Indian Wedding Rituals

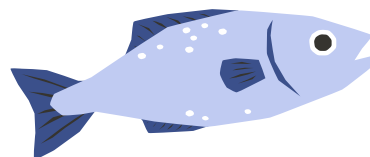
India is a multi-cultural country and has many languages, religion and customs. Indian weddings are full of great colour but there are some weird ceremonies which may appear very strange: We look at a few customs in Indian weddings that will surprise you.



1. Mother of the bride and groom don't attend the wedding: In a traditional Bengali wedding, the mother of the bride and groom don't attend their son's or daughter's wedding as they believe that the mother would have a harmful or evil effect on the married life of the child.



3. Fish Approval in Manipuri Weddings: In traditional Manipuri weddings, the bride and groom release two fish into a pond. If the fish swim together, it is considered an auspicious sign.

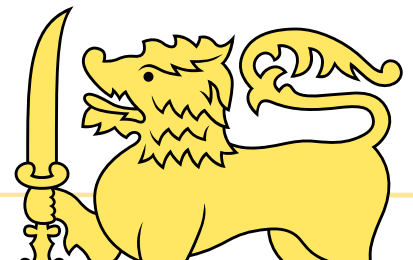


2. No Socializing Tradition: Certain Adivasi communities practice a unique ritual where a newlywed woman is secluded with her husband, and forbidden to interact with others. After a year, senior members approve the marriage, leading to a grand community celebration.

What is Special about Bhutan?

Embark on a voyage to the heart of Bhutan, a mesmerizing kingdom cradled amid the majestic peaks of China and India. Home to 800,000 souls, this tranquil land boasts a rich tapestry of spirituality and tradition. With a matrilineal society, pristine landscapes, and commitment to sustainability, Bhutan beckons as an oasis of simplicity and joy. Join us in exploring this haven, where time slows, and every moment resonates with the gentle beauty of existence.

1. It is a landlocked and mountainous small country of about 800,000 people, sandwiched between China and India. A deeply religious Buddhist country (Vajrayana Buddhism is the national religion), it is ruled by a King. The king gave up most of the powers in 2008 to an elected assembly and a council of ministers and it is now a constitutional monarchy. But, he still directly controls defense and foreign affairs. He is much loved and treated almost like a god by the Bhutanese.
2. Till 1963, it was practically closed to the world as there was no motorable road outside, and was virtually unknown to the rest of the world. India built the 1st road from Jaigom in West Bengal to the border town of Phutsholing in Bhutan, a first in opening it to the outside world.
3. It had no army till 1958. When a conflict arose, historically by an invasion from the Tibetan side, the monks gathered and acted as a fighting force. Bhutan now has a regular army of about 10,000.
4. Police or armed guards are normally not seen anywhere, not even in the airport.
5. The focus is on promoting the happiness of people. In place of only GDP, Bhutan developed its unique National Happiness Index. People are generally very pleasant, cheerful, helpful, and peaceful. No crime. High level of honesty.
6. Free healthcare and free education are available to all, including higher education abroad.
7. Property rights are matrilineal; i.e. mother to daughter. Non-citizens cannot own property.
8. The whole country is 100% organic. The staple food is rice with a vegetable, in all the 3 meals. Plastic-free and no trash. Rice and root vegetables like potatoes, carrots, and turnips are grown on the hillsides on small terraces.
9. With about 80% of land being covered by forests and with very little burning of fossil fuels, Bhutan is highly carbon-positive.
10. SDF: To discourage excessive tourism which can damage the environment, a Sustainability Development Fee (SDF) is charged for all visitors, @\$200 to non-Indians and Rs.1,200 for Indians, per day of stay in Bhutan.
11. The speed limit is 50 KMPH, except on small stretches of highways where it is 60. In our over 6 days of travel on the roads of about 1,200 KM in Bhutan, we saw no accident and heard no horn. Very patient and careful driving.
12. While Bhutan imports a lot of its needs, its main export is hydel power.



What is Special about Bhutan?

13. Sightseeing/ Tourism:

- a. It is a fascinating country one would love to get to know. But, not really for pure sightseeing.
- b. Days consisted mostly of seeing religious places. Drive a long time to see yet another temple, forts, fortresses, pagodas, or monasteries. So many of them would be of interest only to someone researching Buddhism or its followers.
- c. These structures are all tiny in comparison with those in India and are made of wood. Not magnificent or impressive as buildings.
- d. But there is the beauty of the rugged hills and mountains.
- e. For trekking, Bhutan is a great place.
- f. For an average tourist, 4 or 5 nights in Bhutan are enough. We had 6, at our request, due to flight connectivity limitations.
- g. Most tourists are from India, a few from Europe or the USA, and several from Thailand. PTO
- h. Stomach issues: Some of us had mild stomach upsets. Safer to avoid the "Butter Tea" commonly offered as a welcome drink. Without hot water and soap washing the serving dishes, the butter won't go away and can harbor microbes.

14. Wildlife: There are Bengal Tiger, Leopard, Black Bear, Langur, etc. Takin, which looks like a cross between a goat and a small ox, is a unique national animal. No census of Takin was ever taken but it is believed there may only be about 100 of them in Bhutan.

15. How is China viewed? Though initially evasive, as we got to know the driver and guide better they opened up and said the people of Bhutan do not trust the Chinese. They hated the suppression of Buddhism in Tibet, government facilitated the settlement of Chinese people there and, in effect, forced the Dalai Lama to flee to India. Given a chance, they think China would gobble up Bhutan. No Chinese tourists are seen. No Chinese projects are there in Bhutan, whereas there are several done by India, often gratis.



Composed by:
Mr. Kumar Tipirneni

- District 9100, encompassing 14 West African Countries, holds the distinction of being the largest geographical District in the Rotary world. Established in 1985, it adopts three official languages: English, French, and Portuguese.
- For the northernmost club, one must journey above the Arctic Circle to the Rotary Club of Barrow, Alaska, U.S.A.

DID YOU KNOW?

A QUICK ROTARY CLUB GEOGRAPHY LESSON

- The Rotary Club of Papeete, Tahiti, situated in the heart of the Pacific Ocean, stands as the most remote club from any other. Meanwhile, the southernmost Rotary meeting occurs at the Rotary Club of Base Marambio-Antartida in Antarctica, with another Spanish-speaking club, the Rotary Club of Base Antarctica Esperanza.
- In Argentina, the El Aguilar club holds meetings at the highest elevation globally, situated at 16,000 feet (4,880 meters) above sea level. On the contrary, the lowest club convenes 40 feet (12.2 meters) below sea level in El Centro, California, USA.
- A noteworthy fact: there are 69 Rotary clubs worldwide with the word "Tokyo" in their club names.
- It's often mentioned that a Rotary meeting takes place somewhere in the world every hour of every day. If one were to attend a meeting daily, it would take almost 80 years to visit all of the 34,500+ Rotary clubs globally. By then, undoubtedly, numerous new clubs would have emerged.

Laughter
The Best
Medicine!

The Patient

A nurse told me, "Sorry for the wait"

I replied "it's alright, I am patient."

The Ball

I saw the ball kept bigger and bigger.

I was wondering why, and then it hit me.

My Job

I got fired from my job at the Bank today.

An old lady came into the bank and asked me to check her balance, so I pushed her over.

Why did melon jump into the lake? It wanted to be a watermelon

What do you call a sleeping dinosaur? Dino snore

The first Rule of Alzheimer's club is wait, where are we again?

Vitality Corner:

27 Natural Health and Nutrition Tips That
Are Evidence-Based



Limit Sugary Drinks



Engage in Aerobic Exercise



Avoid Harmful Substances



Embrace Coffee



Eat Nuts and Seeds



Avoid Ultra-Processed Foods



Nourish Gut Bacteria



Include Fatty Fish



Prioritize Quality Sleep



Stay Hydrated



Choose Extra Virgin Olive Oil



Limit Added Sugar



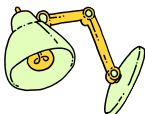
Mind Charred Meats



Reduce Refined Carbs



Incorporate Strength Training



Manage Evening Lights



Steer Clear of Trans Fats



Address Excess Belly Fat



Address Vitamin D
Deficiency



Spice Up Your Diet



Avoid Restrictive Diets



Embrace Fruits
and Vegetables



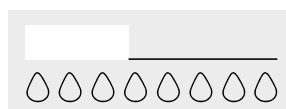
Cultivate Social
Relationships



Include Whole Eggs



Prioritize Protein



Track Food Intake Occasionally



Meditate for Stress Management

Upcoming Events

District and International Events

07 January
Sankranthi Celebrations

10 January
Handing over of Nilofer
Operation Theatre Lights

11 January
Tribal School Inauguration

16 January
Speaker Meeting

23 January
Successful 6 months and
New Year Celebrations

30 January
Vocational Awards Event

Rotary International News

Help Rotary Strike Out Polio

News | 01-Dec-2023

An audacious request transforms South African schools

Feature | 29-Nov-2023

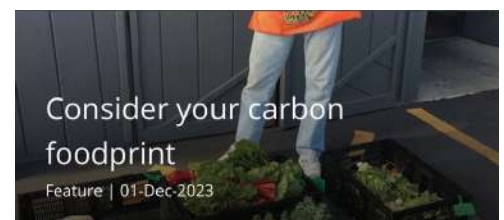
Rotary clubs in Brazil stand 'Together Against Polio'

Feature | 21-Nov-2023



Rotary projects around the globe December 2023

Feature | 01-Dec-2023



Consider your carbon footprint

Feature | 01-Dec-2023



Rotary leads 28 sessions at United Nations climate conference

Feature | 05-Dec-2023

The culinary paradise of Singapore

Feature | 31-Oct-2023

Rotary projects around the globe November 2023

Feature | 31-Oct-2023

How to feed a hot, hungry planet

Feature | 07-Nov-2023

Rotary leads 28 sessions at United Nations climate conference

Feature | 05-Dec-2023

Consider your carbon footprint

Feature | 01-Dec-2023

Rotary projects around the globe December 2023

Feature | 01-Dec-2023

To read the Full News, Log into www.rotary.org
A Few Updates from Rotary International



DO NOT MISS !

Sharing Hope In Singapore

2024 Rotary

International Convention

25th – 29th May 2024
SINGAPORE

Experience the profound Rotary Convention in vibrant Singapore from May 25th to May 29th, 2024.

Connect with action-driven individuals from around the world, fostering friendships and learning from distinguished speakers.

Be inspired to make a difference, leaving with renewed hope and a commitment to share it with the world.

Register Now

[@www.convention.rotary.org/en-us/registration](https://www.convention.rotary.org/en-us/registration)

*for Private Circulation Only